

# Verksamhetsberättelse



Fritidsföreningen i Gävleborg  
Verksamhetsåret 2024

## Styrelsens sammansättning 2024

Ordförande	Henrik Ahlstedt
Vice ordförande	Sibel Pichler
Kassör	Helena Stropp
Sekreterare	Stina Fröjd
Ledamöter	Charlotte Lund Alexandra Fredriksson Hans Ling Wallin
Suppleanter	Ing-Marie Vestrin Frida Elleskog Hannah Karlsson Daniel Elfving
Revisorer	Hans-Olov Åström Viktoria Andersson Gunilla Åberg (suppleant)
Valberedning	Peter Andersson Robert Lorenz Mikael Brodin (suppleant)

Styrelsen har haft åtta ordinarie möten, ett konstituerande styrelsemöte, två planeringsmöten inför årsmötet samt ett årsmöte under året.

## Några ord om föreningsåret 2024

Förra årets verksamhetsberättelse avslutades med orden ”2023 har varit ett speciellt och lärorikt år för fritidsföreningen i Gävleborg!” – och samma konstaterande går att göra för 2024.

Vi klev in i 2024 med rekordmånga medlemmar: Under 2023 hade vi nått upp till 599 medlemmar. Nu, när vi snart ska lägga verksamhetsåret till handlingarna, kan vi konstatera även 2024 blev ett rekordår med hela **662** medlemmar.

Fördelningen av medlemmar har varit 628 anställda, 22 pensionärer (tidigare anställda) samt 15 externa medlemmar. Bland de 628 anställda medlemmar har vi en spridning från i stort sett alla kontor och alla verksamhetsområden och centrala funktioner.

Styrelsens ambition har varit att erbjuda en bredd av aktiviteter för att tillhandahålla något för alla medlemmar – och vi törs säga att vi har lyckats. Styrelsen, ibland med hjälp av andra medlemmar, har anordnat ungefär 65 aktiviteter under året. Genom våra aktiviteter har vi engagerat över 3800 personer.

Vi vill rikta ett stort tack till våra styrelsekollegor. Förutom att lära känna varandra bättre har fördelningen av ”veteraner” och ”nytillskott” av styrelsemedlemmar också gjort att vi kunnat utvärdera och förbättra våra arbetsätt. Vi kan konstatera att vi hela tiden utvecklas och att samarbetet gör utvecklingen rolig.

Alla som har ingått i styrelsen under året har bidragit med sina kunskaper och sitt engagemang utifrån sina egna förutsättningar. Något vi ofta är lite väl ödmjuka med att prata om är all den tid som styrelsen lägger ner på att göra föreningen till vad den är. Ert arbete är uppskattat och tack för allt ni bidragit med!

Vi vill också tacka föreningens övriga förtroendevalda: Våra revisorer och valberedningen som även i år visat engagemang och genom sitt arbete bidragit till att föreningsverksamheten kan fortsätta.

Ett tack till vår arbetsgivare Trafikverket, som förstått hur viktig verksamheten är för att skapa en god samhörighet och trivsel och därmed fortsatt att sponsra verksamheten. Genom fritidsförbundet har vi haft stöd i stora såväl som små frågor, tack!

Å styrelsen vägnar vill jag tacka alla aktivitetsansvariga (styrelsemedlemmar såväl som engagerade föreningsmedlemmar) som bidragit till och varit delaktiga i verksamheten under året. Utan er händer ingenting!

Slutligen vill vi tacka alla medlemmar i föreningen. Tack för era förslag, ert engagemang, er pepp och för att ni stöttar och deltar på föreningens aktiviteter!

**Sibel och Stina**

Gävle, 2025-02-13

# Fritidsföreningens aktiviteter 2024

Styrelsen har valt att dela in arbetet med aktiviteter efter fokusgrupperna Trivsel och hobby; Hälsa och Motion; Familj; Kultur och Övrigt. Nedan presenteras årets aktiviteter enligt samma uppdelning.

## Trivsel och hobby

### After work 2024

Föreningen genomförde fyra AW under våren: fredagarna den 23 februari, 22 mars, 26 april samt 31 maj. Under hösten genomfördes tre AW: fredagarna den 27 september, 25 oktober och 29 november. Samtliga AW var på Tak Restaurang och skybar och restaurangen hade AW-erbjudanden mellan kl. 15 och 18 varav det var den primära tiden för föreningens AW. Aktiviteten har varit öppen inte bara för alla medlemmar utan även för samtliga på Trafikverket samt för våra seniorer. Det var mellan 20-50 deltagare varje tillfälle. All betalning skedde på plats av respektive deltagare, AW-priserna var restaurangens och aktiviteten har inte belastat föreningens budget. Aktiviteten har varit uppskattad av nya medlemmar och anställda såväl som de som varit med längre.

### Nybörjarkurs i romanskrivande

Under fyra måndagar under april genomfördes "Nybörjarkurs i romanskrivande". Elva medlemmar deltog. Tillkommande kostnad för fika (macka) vid varje tillfälle. Genom olika teman på varje föreläsning uppmuntrades deltagarna att testa olika skrivsätt och framför allt att ha kul i skrivprocessen. Varje pass bestod av med korta uppvärmningsövningar innan fördjupning i kort teorinack från läraren för att sedan avsluta med att testa dessa teorier i praktiken. Kursen uppskattades av alla deltagare! Priset per deltagare var 960 kr. Total kostnad för aktiviteten (föreläsare och fika) var 15 813 kr.



### #fotbollströjefredag 2024

Den 12 april var det Fotbollströjefredag – en manifestation i kampen mot barncancer. Fotbollssverige enas för att stödja barn och familjer som drabbats av barncancer och föreningen uppmuntrade våra medlemmar att delta genom att ta på sitt favoritlags tröja på jobbet, gärna även ta en bild och dela i sociala kanaler med #Fotbollströjefredag – och gärna också tagga Fritidsföreningen. Aktiviteten innebar inga rabatter eller likande, utan möjlighet till en gemensam aktivitet samtidigt som man visar stöd för Barncancerfonden.

### Föreläsning om hemberedskap och informationspåverkan

I samarbete med Fritidsföreningen i Västerås och med beredskapsenheten på verksamhetsområde Planering genomfördes det en föreläsning den 20 maj kl. 14-15. Temat var "hemberedskap och informationspåverkan". Föreläsare var vår västeråskollega Daniel Wedin. Daniel lärde oss både om hur vi bäst förbereder våra hem för en kris och han gav många nyttiga tips. Åhörarna fick också lära sig om informations-påverkan och sådant vi bör vara uppmärksamma på i våra informationsintag. Föreläsningen hölls i lunchrummet på kontoret på Redargatan. I samband med föreläsningen bjöds det på fika i form av rawfood-chokladbollar. Uppskattningsvis runt 70 åhörare. Föreläsningen kostade inget: varken för föreningen eller för deltagarna. Föreningens enda utgift var fikabröd för 4200 kr (fika för 100 personer).



### Vårfest

Den traditionsenliga vårfesten hölls i år den 17 maj – eller den 17. Mai om vi ska vara noga! Eftersom årets fest sammanföll med Norges grundlagsdag var just "Syttende Mai" temat för festen. Med hela 103 härliga föreningsmedlemmar som gäster kunde festen inte bli annat än lyckad!

Festen hölls på restaurang Trädgår'n intill Gavleån och med fantastisk kvällssol denna varma försommardag. Nytt för årets fest var att vi, baserat på utvärderingar från tidigare fester, testade ett lite annat

upplägg: Förrätten bestod av plockmat i bufféformat, huvudrätten serverades till bords och avslutningsvis självservering på efterrätten som bestod av kaffe och kaka. Till huvudrätt hade deltagarna valt antingen grillad lax, kycklingspett eller chevréburgare. Efter att vi ätit spelade en DJ och det fanns också möjlighet för fortsatt mingel och umgänge.

Festdeltagarna betalade 349 kr och ordinarie pris var 575 kr/person.



### Eckerökryssning med seniorerna

Den 22 maj åkte elva av föreningens seniora medlemmar med Eckerölinjen till Åland. Varje deltagare betalade 260 kr och den totala kostnaden för hela resan var 5 170 kr. I resan ingick middagsbuffé på återresan. Vädret hade inte kunnat vara bättre, resan blev mycket uppskattad av de som deltog.

### Brynäs hemmamatcher i slutspelet i hockeyallsvenskan (säsong 2023/2024)



Föreningen erbjöd ett par biljetter till tre medlemmar per hemmamatch i herrarnas slutspel. Bland de anmälda gjordes en utlottning till alla potentiella hemmamatcher i kvartsfinal, semifinal och final. Samtliga platser var kanonplatser högt upp på sektion L1.

Totalt spelade Brynäs två hemmamatcher i kvartsfinalen, tre hemmamatcher i semifinalen samt två i finalen.

Medlemmarna betalade 275 kr för två biljetter i kvarten (ord. pris 500 kr); 330 kr för två biljetter i semifinalen (ord. pris 600 kr) och 440 kr för två biljetter i finalen (ord. pris 800 kr).

### Brynäsbiljetter Svenska damhockeyligans grundserie (SDHL säsong 2024/2025)

18 medlemmar fick chans att köpa biljetter till de 18 hemmamatcherna i grundserien. Biljetterna såldes i par till en kostnad av 100 kr. Årskorten kostar 2999 kr/st.



### Brynäsbiljetter Svenska hockeyligans grundserie (SHL säsong 2024/2025)

126 medlemmar fick chans att köpa biljetter till de 26 hemmamatcherna i grundserien. Biljetterna såldes i par, med 3-6 par per match. Föreningen köpte 6 säsongskort och priset för de platserna var 300 kr/två platser. Till årskorten ingår 10 extrabiljetter per årskort. De platserna sålde vi också i par för 250 kr. Årskorten kostar 7909 kr/st.

Totalt anmälde sig 169 personer till aktiviteten. Biljetterna fördelades utifrån lottning.

### Back to Office

För att kicka igång höstterminen på verket anordnades en back to office-middag. 37 medlemmar träffades på restaurang Adrians på Söder i Gävle.

För 220 kr fick de avnjuta en härlig varmrätt och god dryck. Gästerna fick välja på två fiskrätter, två vegetariska rätter och en kötträtt. En bra start på "höstterminen"!



### Julbord med seniorerna

Tolv seniorer träffades den 5 december för julbord på Söderhielmska värdshuset. Det var en fin repris på föregående år. Det var en mycket trevlig eftermiddag i god samvaro och med god mat. Priset per deltagare var 300 kr (ord. pris 492 kr).

### Vinprovning – april och maj



Fredagen den 26 april och torsdagen den 30 maj fick totalt 27 av våra medlemmar chansen att prova viner med vinkännaren Robert Olsson. Detta i vinkällaren på Verovin i Gävle.

Föreningen stod för knappt halva kostnaden. Den här gången blev temat en överraskning.

En bra provning med exklusiva viner från olika länder och regioner. Med många äldre årgångar och mycket sällsynta samlarobjekt. Deltagarna betalade 329 kr och ordinarie pris var 650 kr/person.



### **Kabaré**

Ett nytt koncept för dinnershow startade under hösten i Gävle hos Kabaré dit medlemmar i föreningen erbjöds trerätters middag och show. Medlemmar erbjöds att köpa två platser per medlem för 450 kr/person, ordinarie pris 795 kr/person. Tillställningen ägde rum lördagen den 12 oktober och 53 personer deltog.

### **Julfest**

Den årliga "höstterminsfesten" blev i år en regelrätt julfest med tema jul. Festen hölls på Stora Vall där en trerätters middag serverades i festlig och julig miljö, lite snö hade även fallit lagom till festligheterna, som ramade in kvällen ytterligare. Lokalen möjliggjorde plats för 110 juliga och festglada personer vilket också nyttjade till fullo. Varje deltagande medlem betalade 385 kr för sitt deltagande (ordinarie pris 625 kr). Festen inleddes med en fördrink och avslutades med DJ och dansgolv fram till 01.00. Ett lappsysteem användes för att markera val av rätt och därmed underlätta serveringen. Efter festen genomfördes en enkät för att fånga upp deltagarnas upplevelse av arrangemanget.



## Hälsa och motion

### Spin of Hope

Den 23 mars cyklade 9 medlemmar till förmån för Barncancerfonden. Tillsammans höll vi igång en spinningcykel i 12 timmar och alla pengar som samlades in under eventet gick till den livsviktiga forskningen om barncancer.

Den totala kostnaden var 1500 kr och varje deltagare betalade 70 kr.



### PT Small Group Active form

8 medlemmar hängde med på utmaningen under perioden 9 april - 14 maj. Kostnaden var 1500 kr per person.

Träning tillsammans med en PT med kostschema över fem veckors tid. De fick träna i grupp, göra övningar hemma. Följa ett kostschema för att både må bättre och bli starkare. Kosten och träningen bidrar till b.l.a. att minska i vikt och minska inflammationer i kroppen.

### PT Small Group Sporthuset

Tre PT-grupper tränar tillsammans med PT på Sporthusets gym. Detta har körts löpande i flera år i perioder under ett par år då det varit populärt. Totalt ca 25 personer per omgång och det kommer nya personer hela tiden, kostnad mellan 900-1100 kr per person beroende storlek på grupp och antal veckor.



### PT timmar

Erbjudande om att köpa 1-3 PT-timmar istället för att träna i grupp på Sporthuset Gävle strand. Kostnad per medlem 389-999 kr.

### PT grupp Top Padel

Ytterligare en PT-grupp med 20 deltagare har startat i en annan lokal och som hålls av en annan PT. Först kördes en provperiod på 8 veckor som planeras fortsätta 2025 då intresset är stort. Kostnad per medlem 500 kr.



### Tjejmilen

Aktivitet ordnades för gemensam resa till Tjejmilen i Stockholm. Förbundet hade ordnat med tält, t-shirts och massörer. Ca 100 personer från Trafikverket sprang. 6 personer åkte tillsammans från Gävle. Anmälningavgiften kunde man äska om. Resan ersattes mot kvitto ca 200-300 kr/per person.



### Vårruset

Den 23:e maj samlades 11st tjejer för att springa Vårruset - den ultimata vårfesten där gemenskap och rörelseglädje stod i fokus. Varje motionär fick välja både längden på sträcka samt om man ville ha tidtagning eller inte. Efter loppet återsamlades vi för picknick. Varje medlem betalade 229 kr/249 kr (tidtagning var dyrare), den totala kostnaden blev 4395kr.



### Massage

Under året har medlemmarna haft möjlighet att gå på massage på muskelcentrum, mycket uppskattat för våra stela kontorskroppar. 103 medlemmar utnyttjar erbjudandet och de betalade 320 kr per person.

### Äskande av aktiviteter:

Här kan vi äska 45% eller högst 800 kr för en motionsaktivitet, tex olika lopp, fiske, motorsport, yoga mm. 92 anmälningar till detta och i snitt fick medlemmarna tillbaka 477 kr per person.

### Spakvällar på Elite hotell

De populära spakvällarna från 2023 med charkbricka, behandling och spamys upprepades igen, tre kvällar på Elite hotell i november. 20 medlemmar deltog totalt vid dessa tillfällen. Kostnad 499 kr/pp



### Golf i Högbo

26 personer antog erbjudandet att spela golf på Högbos fina banor. Priset för 27 hål var 175 kr/biljett (ord. pris 550 kr). 9 hål kostade 75 kr/biljett (ord. pris 300 kr). Varje medlem betalade i snitt 183 kr.



### Öringstrofén i Älvkarleby

Vi var 3 anmälda deltagare, 2 som dök upp till slut och vi kämpade hela dagen.

1 deltagare tappade 2 fina öringar. Det var dåligt med fisk som kom upp men fina priser delades ut. Varje medlem betalade 190 kr.

### Gå-innebandy

Vi har hyrt en hall på korpen för att köra gå - innebandy. Det är ett väldigt bra sätt att röra sig och där alla kan vara med. Härlig gemenskap och motion. Kostnad 355kr per person och säsong. 12 personer deltog på höstterminen.



### Fotbollsresan med buss

Sverige mötte Estland den 8 september på nationalarenan Strawberry Arena i en herrlandslagsmatch i Nations League. 70 sittplatsbiljetter inhandlades och en buss med plats för 50 personer abonnerades för transport mellan Gävle och arenan. Varje medlem erbjöds att köpa biljett och bussresa ToR för 365 kr/person, ordinarie pris 399 kr biljett för fotbollsmatchen och ca 204 kr/person för resan, eller enbart biljett för 240 kr/biljett. En kontaktperson för bussresan efterfrågades då ingen arrangör av eventet deltog på aktivitet. Kontaktpersonen ersattes med två biobiljetter för uppdraget. Sammantaget deltog 67 personer på matchen och ett 40-tal personer åkte buss.



### Fotbollsmatch mellan Sverige-Slovakien

Vi ordnade en aktivitet för att åka och titta på Sverige – Slovakien på Strawberry arena den 16 november.

Härlig stämning och Sverige vann och gick upp en division i Nations league. 9 personer deltog och det kostade i snitt 729 kr per deltagare.



### Längdskidor i Högbo

Vi anordnade så man kunde köpa kort för att åka på Högbo konstskidspår samt längdskidskurser. 26 personer köpte kort och i snitt betalade de 816 kr per person.

16 personer deltog på längdskidskursen och betalade 660 kr per person.

### Trafikverks Innebandy SM

Vi deltog i Trafikverks Innebandy SM och fritidsföreningen sponsrade med 980 kr, och varje deltagare betalade 220 kr ur egen ficka. Det var 9 personer som deltog. Vi tog hem silvret efter en spännande semifinal som slutade med straffar.



## Familj

### Bamse och Sjørövarskatten



26 medlemmar, och totalt 83 deltagare, fick ta del av den sannande teaterföreställningen Bamses och Sjørövarskatten på Sandviken kulturcentrum den 7 april. Ett äventyr och en upplevelse för hela familjen, men kanske mest för barn 2-9 år.

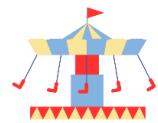
Kostnaden var 170 kr/st (Ord. pris: 320 kr/st). Max fyra biljetter per medlem. Barn under 2 år gick gratis om de sitter i knät på medföljande betalande vuxen.

### Fjärran höjder/Valbobadet

Sommarsimkort på Fjärranhöjder och Valbobadet. Olika pris för barn, ungdom eller vuxen 199-499 kr per person.

### Furuvik säsongskort/dagskort

Säsongkort eller dagsbiljetter till Furuvik, maxantal 5 biljetter per familj (kunde kombinera säsongskort och dagskort). Säsongskort 745 kr pp och dagskort 149-199 kr/pp. Nästan 300 medlemmar nyttjade erbjudandet.



### Leksand sommarland

Leksand sommarland fyllde 40 år och tillsammans med Borlänge fritidsförening köpte vi in biljetter som vi brukar. Ca 50 medlemmar fick köpa upp till 5 biljetter för 250 kr/st. Leksand erbjöd även oss boenderabatt vissa veckor under sommaren. Totalt såldes 200 biljetter.



### Biljetter till Tomteland

Tomtelandsbiljetter köptes in tillsammans med Borlänges förening. Ca 40 personer fick köpa 1-4 biljetter för 175 kr/biljett.

Totalt sålde föreningen 148 biljetter.

### Biljetter till DOME

Vi provade ett annat sett att dela ut biljetter i år och de fick hämta sina biljetter hos Dome betala 100 kr per biljett på plats sen fakturerar Dome oss 79 kr per biljett när tiden gått ut. Vissa köpte även medföljareentré med fika för 50 kr. (ord. Pris 99 kr.)

Detta för att minska vår administration. Dome är en väldigt populär aktivitet. Antal deltagare: 78.



### Liftkort Kungsberget

Erbjudande om att köpa dags-liftkort. Varje medlem fick köpa två dagskort för 558 kr. Korten gällde valfri dag under vintern. Intresset var otroligt stort och 113 medlemmar anmälde sig!

10 % rabatt från Kungsberget. Dagskortet för vuxna kostade 279 kr och för ungdomar 229 kr (ord. pris 550 resp. 450 kr)

### **Genrep på Järnvägsmuseet**

Efter flera års renovering, utbyggnad och utveckling öppnar Järnvägsmuseet i Gävle äntligen upp igen sommaren 2024. Inför återöppningen genomförde de ett genrep, en testhelg, för speciellt inbjudna för att testa anläggningen, utbud och drift. Fritidsföreningen i Gävleborg hade äran att få 200 sådana biljetter till den 16 juni! Medlemmarna fick anmäla intresse om 1-5 biljetter. 142 medlemmar anmälde intresse för totalt 569 biljetter – därför skedde utlottning. 54 medlemmar fick dela på de 200 biljetterna.

Dagen på museet var mycket uppskattad. Förutom den fina stora inställningen inne på museet gavs möjligheten att åka mini-tåg, besöka stinsen i Hennans stationshus, och i banvaktstugan Hosäter samt att ta rälsbusspendeln till Tåghallen på Nynäs. Och därtill erbjöd museet mycket mer!

Aktiviteten kostade inte något för fritidsföreningen eller för medlemmarna.



## Kultur

### Middag och Molly

Konsert på Furuvik med Molly Sandén. På konserten deltog 22 medlemmar. Innan träffades 17 på middag tillsammans på Trivs Pub och Restaurang. Konsertbiljetterna kostade 129 kr/person och middagen kostade 199 kr/person.



### Höstbio

Från tidigare aktivitet hade föreningen kvar 480 biobiljetter med utgångsdatum i oktober 2024. Dessa såldes i fyrpack och därmed fick 120 medlemmar chans att köpa biljetter för 199 kr/paketet.

### Vi hade i alla fall tur med ramavtalet

Föreställning på Gävle teater den 19 november. Temat för uppsättningen var offentlig verksamhet och ramavtalsupphandling. Föreställningen gav bjöd på igenkänning, skratt och en del mer allvarsamma reflektioner. Totalt 30 deltagare, varav majoriteten var medlemmar och resten anhöriga till medlemmar. Biljetterna kostade 170 kr/st (ord. pris 275 kr)



### Pernilla Wahlgrens show Happy ending

Vi köpte biljetter till denna show för två tillfällen: den 1 februari och den 5 mars 2025.

Totalt fick 75 medlemmar köpa biljetter, där varje medlem betalade 760 kr för två biljetter (ord. pris 745 kr/st).

### Je m'apelle Agneta

Föreställning efter Emma Hambergs bok med samma namn. Föreställningen är i april 2025, men biljetterna lottades ut till försäljning under 2024. 55 biljetter såldes till 28 medlemmar. Varje medlem betalade 765 kr för två biljetter ord. pris 595 kr/st).



## Övrigt

### Lucia

Den 13 december anordnades luciafika på våra kontor på Waldenströmsgatan, Kyrkogatan och Redargatan. Redargatan fick dessutom besök av ett bedårande luciatåg från grannen förskolan Fyren. Föreningen bjöd på pepparkaka och lussebulle. Alla på kontoren bjöds in – inte bara medlemmar – och totalt deltog 350 personer på de tre kontoren.



### Årsmöte 2024

Efter årsmötet den 22 februari gick totalt 23 mötesdeltagare vidare från årsmötet för att äta middag tillsammans på restaurang Sarahs på Nygatan. Föreningen bjöd deltagarna på en varmrätt. Det var uppskattat från styrelsen att flera medlemmar deltog på både årsmötet och middagen. Aktiviteten kostade totalt 7613 kr.

### Kickoff med styrelsen

För att starta igång verksamheten med det nya verksamhetsårets styrelse genomfördes en kickoff och introduktion av vad styrelsearbetet innebär för just vår förening. Alla styrelseledamöter och -suppleanter bjöds in.

Vi började med att presentera oss, vilka vi är och vad vi gör på och utanför jobbet. Därefter presenterade vår kassör tillika förbundsrepresentanten Helena bl.a. hur Trafikverkets Fritidsförbund är uppbyggt. Ordförande Henrik berättade lite om arbetet i just vår föreningsstyrelse. Sekreterare Stina presenterade mer om de s.k. fokusgrupper vi arbetar med och visade några av de administrativa verktygen vi använder. Vi avslutade med en gemensam middag på restaurang Sarahs på Nygatan. Aktiviteten kostade totalt 2423 kr.

# Återigen tack för 2024!